



Algemeen

Met het besluit van de overheid om de buitensporten weer door te laten gaan voelen wij ons dan ook zeer gemotiveerd om dit seizoen met behulp van de nodige coronamaatregelen tot een sportief en goed einde te brengen. Dit protocol zal de specifieke regels uiteenzetten die van belang zijn voor het hervatten van de hockeytrainingen. De algemene maatregelen die door het kabinet zijn getroffen zal ook door G.S.H.C Forward gehandhaafd worden. Dit protocol is gebaseerd op het protocol dat is opgesteld door NOC*NSF en de KNHB. Dit protocol is goedgekeurd door het kabinet. Eenieder die zich op het terrein van het sportcentrum of op het terrein van G.S.H.C Forward bevindt, dient zich aan zowel de algemene; als de specifieke regelgeving uit dit protocol te houden. Voor het handhaven van deze maatregelen zal het bestuur aanwezig en verantwoordelijk zijn. Zij zullen tijdens de trainingen aanwezig zijn en zorgen dat alles in goede banen geleid zal worden. Eindverantwoordelijke Willem Horsman zal de leiding hebben over het gehele proces en zal aanspreekpunt zijn voor het Sportcentrum van de Rijksuniversiteit Groningen, de gemeente en de handhavers.

1. Communicatie

G.S.H.C Forward zal via haar kanalen (mail en sociale media) de trainers en de leden van de vereniging op de hoogte brengen van alle regels die gelden op de club.

- Aan alle trainers en coaches zal het algemene trainers protocol van de KNHB: [Poster richtlijnen voor trainers](#) en het protocol van G.S.H.C Forward worden gestuurd
- Aan alle sporters zal het algemene sport protocol van de KNHB: [Poster richtlijnen voor sporters](#) en het algemene protocol van G.S.H.C Forward gestuurd worden.
- Het terrein zal worden voorzien van posters waarop de hygiëneregels uitgelegd zijn.
- De wandelroutes worden op het gehele terrein aan eenieder kenbaar gemaakt door bewegwijzering.

2. Terrein

Uitgangspunten

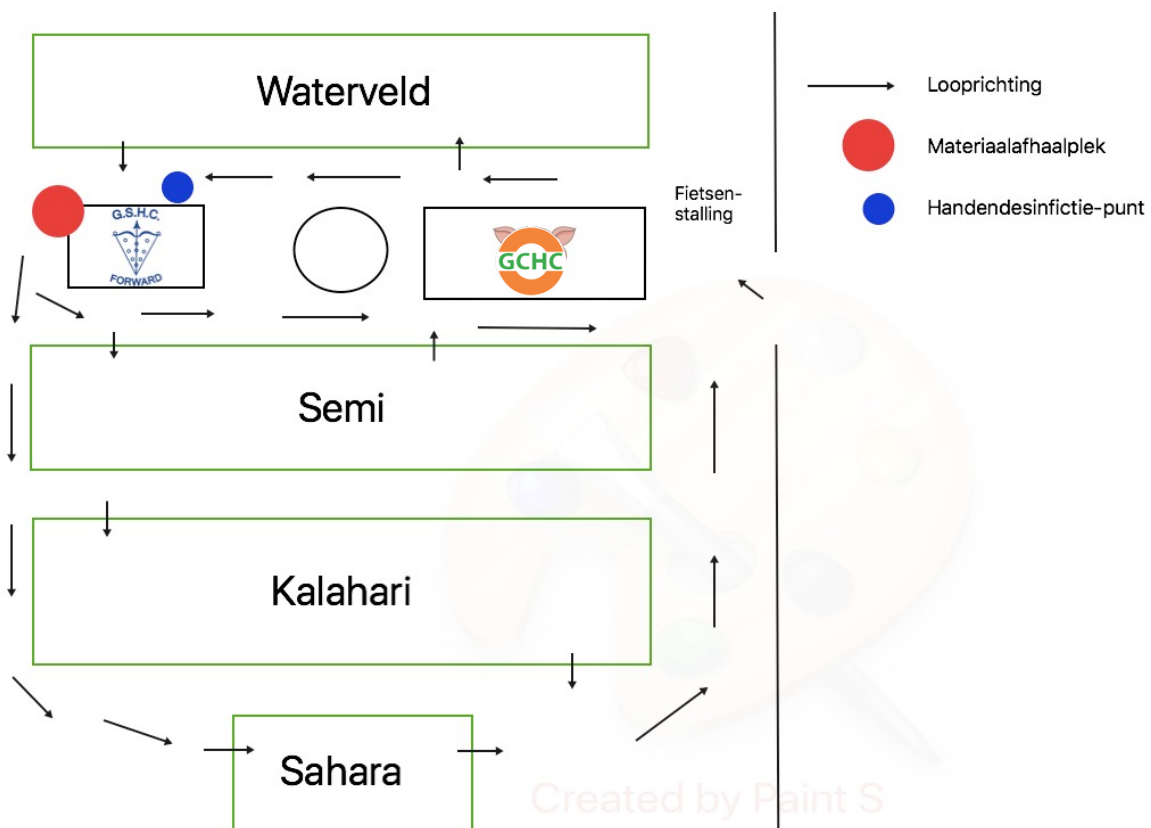
- Het terrein is alleen toegankelijk voor de spelers, trainers en de corona-verantwoordelijke. Alle andere bezoekers zullen vriendelijk worden verzocht het terrein te verlaten.
- Op het terrein blijft ten alle tijden de 1,5-meter regel van toepassing tussen alle personen (trainers, sporters en bestuursleden) die zich op het terrein bevinden.
- Sporters dienen zoveel mogelijk in een effectieve doorstroom over het terrein te bewegen. Dit houdt in dat er een doorstroom gecreëerd wordt voor de sporters die zich in dezelfde stroom kunnen verplaatsen voor en na de trainingen. Hier zal tegengesteld loopverkeer worden voorkomen.
- De bewegingsstroom van sporters op het terrein zal zo veel mogelijk worden gespreid. Dit houdt in dat de bewegingstromen van teams zo veel mogelijk na elkaar plaats gaat vinden. Elke training zal een andere aanvangstijd hebben om zo de toestroom van leden te spreiden. Er zal een kwartier tussen elke training zitten.
- De 1,5-meter afstand wordt gewaarborgd door de mensen in vooraf vastgestelde looproutes te laten bewegen.

- Leden op het terrein zijn uitsluitend onderweg naar het trainingsveld of onderweg naar de uitgang. Leden worden hoogstens 10 minuten voor aanvang van de training verwacht. Na afloop dient met direct het terrein te verlaten. Het is dus voor de sporters niet mogelijk om te blijven “hangen” voor of na de trainingen. Hier zal op worden toegezien door het bestuur.

Looproutes

Op het gehele terrein gelden vaste looproutes om zo overal eenrichtingsverkeer te creëren (zie afbeelding):

- De wandelroutes worden op het terrein kenbaar gemaakt door middel van bewegwijzering.
- Het smallere personenhek dient als ingang voor het terrein. Het grote hek zal deels dienen als uitgang van het terrein. Het andere deel van het hek zal gesloten blijven om de afgesproken afstand te kunnen waarborgen tussen stromen van in- en uitgaande sporters. Onderscheid tussen de in- en uitstroom zal kenbaar worden gemaakt door middel van lint en bordjes.



- De stroom van leden worden aangegeven met pijltjes.
- Bij de blauwe stip zal een desinfectiepunt zijn voor de leden.
- Bij de rode stip zal er toegang zijn tot het keepershok. Hierbij is van belang dat er maar 1 persoon tegelijk in deze ruimte mag zijn. Het bestuur zal hierop toezien dat dit ook daadwerkelijk gebeurt.

Fietsenstalling

- Voor de leden zal de fietsenstalling van G.C.H.C worden gebruikt. Dit om knelpunten in de stroom van leden te voorkomen.
- De fietsenrekken worden verder uit elkaar gezet zodat er genoeg ruimte is voor alle leden om hun fiets te stallen, en tegelijk de 1,5 meter afstand te bewaren.
- Het bestuur zal toezicht houden op de stroom van mensen zodat er niet te veel drukte ontstaat bij de fietsenrekken.

Clubhuis

- Het clubhuis is voor alle leden gesloten en er kunnen geen consumpties gehaald worden.
- Conform het KNHB-protocol zullen alleen de toiletten toegankelijk zijn. Te allen tijde zal er maar 1 persoon tegelijk toegestaan zijn in de toiletten. Buiten de wc's zal op de grond een wachtrij op 1,5 meter van elkaar worden aangegeven.
- Enkel het bestuur heeft toegang tot het clubhuis om de vereiste werkzaamheden te kunnen uitvoeren om de continuïteit van de vereniging te kunnen waarborgen.
- Het keepershok zal vanaf de achteringang beschikbaar zijn voor de leden om hun keeperspullen te kunnen pakken. Hier zal zoals eerder aangegeven maar 1 persoon tegelijk in kunnen en ook hierbuiten zal een wachtrij van 1,5 meter worden aangegeven op de grond.
- Alleen in spoedgevallen (ernstige blessures) mag het clubhuis, onder begeleiding van het bestuur en op 1,5 meter, worden betreden.

Trainingen

Protocol aangepaste trainingen G.S.H.C. Forward mei '20

- De trainers gebruiken uitsluitend hun eigen fluitje. Deze worden eventueel uitgedeeld aan de trainers die geen fluitje in bezit hebben.
- Het is verboden om je neus te snuiten en te spugen op het veld.
- Er zullen trainingen komen die gedaan kunnen worden op de 1,5-meter afstandsnorm.
- Na iedere training zullen de ballenkratten en de pionnen worden gedesinfecteerd door de aanwezige corona verantwoordelijke.

Planning trainingen

- Ten eerste wordt er door het bestuur geïnventariseerd welke teams er geïnteresseerd zijn om te trainen. Het initiatief om te trainen moet echter vanuit de teams komen, dit zal vervolgens gefaciliteerd worden door het huidige, en het nieuwe bestuur. Zo kunnen de gemotiveerde teams trainen.
- Per team wordt er één vaste keeper aangewezen.
- Er zal nadat er een overzicht is van de teams die willen trainen een trainingsschema volgen. Dit schema zal zo opgesteld worden dat deze trainingen over zo veel mogelijk velden verspreid zal worden. Hierdoor zullen nooit twee teams op hetzelfde moment

starten. Ook zullen er looproutes zijn waar de teams zich aan moeten houden, waardoor er geen opstoppingen of piekdruktes zullen ontstaan.

- De trainingen zullen 1 uur en 15 minuten duren (75 minuten, inclusief warming up). Er zitten 15 minuten wisseltijd van teams op een veld.

Trainingen

- De spelers van de teams raken alleen hun eigen spullen aan (stick, bidon, beetje, kleding).
- Er zal altijd een corona verantwoordelijke aanwezig zijn die ten alle tijden handschoenen en een mondkapje zal dragen. Deze corona verantwoordelijke deelt de trainingsmaterialen en keepersspullen uit aan het op dat moment trainende team. Slechts de keeper en één aangewezen trainer van ieder team mag het materiaal ophalen.
- De materialen (pionnen, ballen) mogen alleen aangeraakt worden door de aangewezen trainer, de aangewezen trainer zal ten alle tijden handschoenen gedurende de training. De handschoenen zullen worden uitgedeeld door de aanwezige corona verantwoordelijke.
- De ballen worden dus, per training door 1 trainer die handschoenen aan heeft, aangeraakt. Bij het rapen van ballen houden de spelers afstanden en te allen tijde zonder lichaamscontact. De ballen worden geraapt met gebruik van hun eigen stick.

Veiligheid

Ondanks alle maatregelen vinden wij het belangrijk te vermelden dat de veiligheid en gezondheid van onze leden voorop staat.

- De EHBO-kit en de AED zullen te allen tijde beschikbaar zijn. Alleen het bestuur zal hiervan gebruik mogen maken en zal voor gebruik hun handen desinfecteren.
- Indien er sprake is van een blessure die acute behandeling nodig heeft van een bestuurslid gelden extra voorzorgsmaatregelen. Het bestuur zal in dat geval de 1,5 meter afstand niet kunnen behouden. Daarom zullen er handschoenen en mondkapjes beschikbaar zijn die zij ter bescherming van zichzelf en van de leden kunnen dragen tijdens de behandeling.